

DIE CLEVEN-STIFTUNG

Weshalb eine eigene Stiftung gründen, wenn man sich auch einfach in Form von Spenden bei gemeinnützigen Organisationen engagieren könnte? Dr. h.c. Hans-Dieter Clevén hat sich für den aufwändigeren Weg entschieden. Er will mit seiner Stiftung ohne Reibungsverlust und Umweg genau dort ansetzen, wo hierzulande Hilfe sinnvoll ist. Seit 2004 engagiert sich der einstige Unternehmer deshalb für Kinder und deren gesunde Entwicklung. Das vierköpfige Stiftungsteam setzt auch Partnerprojekte von Sportlerpersönlichkeiten um, zum Beispiel «snow for free» von Bernhard Russi, die mit ihren Initiativen dieselbe Philosophie verfolgen. Die von der Clevén-Stiftung angebotenen Projekte sind für die Teilnehmer kostenlos.

Clevén-Stiftung

Ruessenstrasse 6 | CH-6341 Baar
Telefon +41 41 766 73 83 | info@clevén-stiftung.com
www.clevén-stiftung.com

«fit-4-future» Schweiz

Telefon +41 41 766 63 73 | Fax +41 41 766 63 70
info@fit-4-future.ch | www.fit-4-future.ch

SPORTPARTNER ALS BOTSCHAFTER

«fit-4-future» darf auf die wertvolle Unterstützung von namhaften Sportpartnern zählen. Prominente Vereine und Verbände wie Swiss Tennis, FC Basel 1893, SC Bern, Grasshopper Club Zürich, FC Luzern, FC Thun oder EV Zug sowie zahlreiche Sportler-Persönlichkeiten bereichern das Projekt, indem sie den Kindern unvergessliche Begegnungen, Besuche an Sportveranstaltungen und Teilnahmen an Events ermöglichen.

Ein herzliches Dankeschön unseren Sportpartnern und Botschaftern!



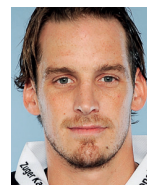
Marco Bühler



Ricardo Cabanas



Duri Camichel



Patrick Fischer



Tanja Frieden



Philipp Furrer



Dominique Gysin



Sven Leuenberger



Bernhard Russi



Ciriaco Sforza



Boris Smiljanic



Maria Walliser

HELFEN SIE MIT

Möchten auch Sie sich für eine gesunde Zukunft unserer Kinder engagieren? Übernehmen Sie eine «fit-4-future»-Schulpatenschaft

für CHF 8000.00

Mit diesem Betrag ermöglichen Sie einer (von Ihnen ausgewählten) Schule, während mindestens dreier Jahre in die Gesundheitsförderungsinitiative «fit-4-future» eingebunden zu werden und somit kostenlos vom breiten Angebot für Kinder, Lehrpersonen und Eltern zu profitieren. Dieses beinhaltet unter anderem Spiel- und Sportmaterial, diverse Sporttage, Ernährungsworkshops, Weiterbildungen mit Spezialisten und Kommunikationsmittel.

Spenden

Sie können für «fit-4-future» spenden mittels Einzahlungsschein oder mit direkter Zahlung auf unser Spendenkonto:
Bank: Zuger Kantonalbank, CH-6301 Zug
SWIFT: KBZGCH22, Clearing: 787

Für Spenden in CHF

Kontonummer: 77-033.840-02, IBAN: CH49 0078 7007 7033 8400 2

Für Spenden in EUR

Kontonummer: 77-033.841-00, IBAN: CH22 0078 7007 7033 8410 0



Eine Initiative der
clevén-stiftung



«fit-4-future»

Für die Kinder und ihre gesunde Zukunft



FAKTEN, DIE TATEN VERLANGEN

Die Erkenntnis ist nicht neu: Bewegung und ausgewogene Ernährung bilden die Grundlage für ein gesundes Leben. Aber: Bereits jedes fünfte Kind ist hierzulande übergewichtig, mit fatalen Folgen. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) prognostiziert, dass global bald erstmals genauso viele Menschen an den Folgen von Überernährung sterben werden wie an den Folgen von Hunger

Seit 2005 bietet die «fit-4-future» in der Schweiz und in Deutschland deshalb Kindern im Primarschulalter kostenlos ein breites Angebot und wertvolle Impulse in den Bereichen Bewegung, Ernährung und ‚Brainfitness‘. Die Cleven-Stiftung prägt mit ihrem Projekt die Lebensgewohnheiten junger Menschen spielerisch, nachhaltig und positiv. Die wissenschaftlich begleitete Kampagne hat sich zur grössten ganzheitlichen Gesundheitsinitiative der Schweiz entwickelt.

«FIT-4-FUTURE» IM ALLTAG

Über 250 000 Kinder, deren Eltern und rund 10 000 Lehrpersonen sind bereits bei «fit-4-future» integriert. Coaches bringen Spieltonnen mit Sportmaterialien an die Schulen und zeigen, wie aktiv eine Pause gestaltet werden kann. Ernährungsberaterinnen bilden Kinder in spielerischen Workshops zu jungen Experten aus. Die Materialien in der sogenannten «Brainbox» helfen den Kindern, sich im Unterricht besser zu konzentrieren, Stress abzubauen, sich zu entspannen und somit auch geistig fit zu sein. Die zahlreichen Activity Days ermöglichen Schulkassen aussergewöhnliche Erlebnistage zu den Themen Bewegung, Ernährung und Brainfitness.

Die Einbindung der Lehrpersonen und Eltern ist in der Philosophie von «fit-4-future» zentral. Das Angebot umfasst für sie deshalb spannende Weiterbildungen, Workshops und Referate von Fachleuten.

STARKE PARTNER AUS WISSENSCHAFT UND WIRTSCHAFT

«fit-4-future» wird laufend wissenschaftlich ausgewertet und weiterentwickelt. Das Projekt basiert auf der Arbeit nationaler Kompetenzzentren. Das Institut für Sport- und Sportwissenschaften der Universität Basel (ISSW) begleitet und unterstützt die Kampagne und ist für die Entwicklung der Module Bewegung und Brainfitness verantwortlich. Im Ernährungsbereich basiert das Informationsmaterial an den Schulen auf Grundlagen der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung (SGE).

«fit-4-future» wird in der Schweiz von den nationalen Partnern Coop und Innova Versicherungen unterstützt. Dank ihres starken Engagements ist heute bereits jede sechste Primarschule des Landes ins Projekt integriert.

Nationale Partner Schweiz



Wissenschaftliche Begleitung

